

Cyklovýlet na Špulku - 17. 4. 2014

Sraz: 7. 30 na návsi před Domem pro obč. sdružení (dle individuální dohody převezmu děti i dřív)

Start: 8. 00 ze Struhařova (děti pojedou nalehko, pouze s vlastním pitím a mikinou kolem pasu)

Trasa: 18 km převážně po polních cestách a silnicích III. třídy vede přes: Struhařov – Jezero (po hlavní silnici pouze ke „křížku“)- Věřice – Střížkov – Čeňovice – Humenec – rozhledna Špulka – a stejnou cestou zpět. Po cestě časté zastávky, hry...

Návrat a předání dětí: 17. 00 v herně RC Strouháček

Povinná výbava na cestu: kolo v dobrém technickém stavu, helma! , držák s plnou cyklolahví na kole, 2. vrstva (mikina)

Ráno s sebou:

- ofocená kartička pojišťovny
- 2x svačina podepsaná, příp. v pytlíku nebo krabičce (nejlépe muslí tyčinka, apod.)
- Kratší pláštěnka nebo lehká nepromokavá bunda
- Náhradní oblečení včetně bot v podepsaném (nebo jinak označeném) batůžku

Ráno od dětí vybereme kartičky poj., dopolední svačinu a nepromokavé bundy a vezmeme to s sebou na cestu. Většinu pobereme my dospělí do batohů a kapes na kole, příp. kdo bude mít z dětí vlastní cyklokapsu, využijeme ji.

V domě necháme odpolední svačinu, oběd (řízky a sladkou tečku zajistíme [?](#)) a věci na převlečení. V poledne přiveze Radka M. vše podle potřeby na Špulku.

Zajištění bezpečnosti: Na kolech děti doprovodí tři dospělí (M. Zelenková, P. Hrochová, E. Zelenková). Organizačně a pro příp. technických, zdravotních či jiných problémů jsou v záloze dva další dospělí s autem (R. Matoušková, J. Zelenka).

V případě nepříznivého počasí bude připraven pro děti náhradní program v domě a okolí. Pokud se vyčáší, dáme aspoň krátký závod kolem rybníka, takže kolo každopádně s sebou. Prosím sledujte mail, případné změny podle předpovědi počasí napíšeme aktuálně den předem.

Kontakt na tel.: M.Zelenková 776 06 8765, P. Hrochová 720577471